

Zweitageskurse (ZTK 1-15)

1. Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik
2. Funktion und Anpassung, Trainingseffekte
3. Leistungsfähigkeit Geschlecht und Lebensalter
4. Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz- und Bewegungsapparates
5. (Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität
6. (Sport)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/ Sommerkurs (in der Höhe)
7. Systemerkrankungen und Sport - von der Prävention zur Therapie (Senioren)
8. Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Ernährung und Doping (Rad / Kraft)
9. Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte
10. Sportmedizinische internistische/ kardiologische Grundlagen
11. Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin / Herzsport
12. Metabolischer Schwerpunkt der Sportmedizin
13. Pulmonologischer und renaler/ urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin
14. Onkologische und neurologisch/ psychiatrische Schwerpunkte in der Sportmedizin
15. Sinnesorgane und ethische Aspekte